

Extrait du Site Officiel de la Mairie de Bohal - Morbihan

<http://bohal.fr/Bohal-Gym-loisir.html>

# BOHAL GYM LOISIRS

- SPORT-ASSOCIATIONS -



Date de mise en ligne : lundi 30 novembre 2009

**Description :**

Bohal Gym Loisir à pour ambition de vous aider à concilier sport et bien-être. Notre animatrice propose des séances diversifiées et rythmées.

---

**Site Officiel de la Mairie de Bohal - Morbihan**

---

# Pas facile au quotidien de prendre soin de son corps !

Bohal Gym Loisir a pour ambition de vous aider à concilier sport et bien-être. Notre animatrice bénévole Jessica propose des séances diversifiées et rythmées les exercices pratiqués sont : la gym tonic, le step, la gym au sol...

## BUREAU

- Mélinda Ars - Présidente
- Annick Mitouard - Trésorière
- Marie Mathurin - Secrétaire
- Jessica Bouillant - Animatrice
- Sylvie Rouillé - Membre
- Edith Quélard - Membre

Nous entamons notre 10e saison avec toujours autant d'énergie ! Et à la fin de chacune d'elle le sentiment d'une année bien remplie !

Lors de nos rendez-vous hebdomadaires des **jeudis** de 20h30 à 21h30, nous découvrons grâce à Jessica de nouveaux enchaînements et nouvelles chorégraphies. Chaque fin de saison nous partons en « exploration » dans notre campagne au travers de divers circuits de marche les mardis soir (en mai et juin).

Comme tout effort mérite récompense et que l'ambiance se veut amicale, nous fêtons dignement les événements de l'année ; pot de Noël, galette des rois et notre repas de fin de saison ! Bohal Gym Loisir a pour objectif de rassembler et de stimuler votre envie de bouger et de permettre de belles rencontres.

Un grand MERCI à Jessica pour nous faire partager sa passion et à toutes nos sportives pour l'énergie dépensée avec le sourire. N'hésitez pas à nous rejoindre pour des cours dynamiques et décontractants ! Soyez les « Bienvenues »...

Renseignez-vous !! 02 97 73 72 65 Mélinda / 06 62 67 79 49 Jessica



**photo gymm**